

Vortragsübersicht April bis Juli 2024

Termin	Zeit	Vortragsthema
Mi. 10.04.24	14.30	Treffpunkt Diabetes: Krafttraining bei Diabetes Christiane Praeg, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
Mi. 17.04.24	18.00	Gesunde Ernährung bei Verdauungsbeschwerden und die Bedeutung des Mikrobioms (Darmflora) für Darmgesundheit und Immunsystem Verena Zuppa, Diätassistentin, saniPEP Apotheke
Mi. 24.04.24	16.00	Treffpunkt Osteoporose: Inflamm-Aging – Einfluss von Entzündung im Alter auf die Knochengesundheit und anti-entzündliche Ernährung Barbara Haidenberger, Diätassistentin saniPEP Apotheke Mitglieder der SHG München Ost frei, Gäste € 5,-
Mi. 24.04.24	18.30	Mein Weg aus der Angst Ängste verstehen und überwinden für mehr Lebensqualität Gabriele Rößner M.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie, Business-Coach Kostenbeitrag: € 5,-
Mi. 12.06.24	14.30	Treffpunkt Diabetes: Fußgymnastik für Menschen mit Diabetes Angelika Robida, Diätassistentin, saniPEP Apotheke
Sa. 15.06.24	14.30	Treffpunkt MS: Qigong und Atemübungen – mehr Energie bei Multipler Sklerose Anita Sixt, Qigong-Lehrerin
Mi. 19.06.24	18.00	Was tun bei Schmerzen? Bewährte Behandlungskonzepte der Naturheilkunde Andreas Franziskus Groß, Heilpraktiker, Dozent
Mi. 26.06.24	16.00	Treffpunkt Osteoporose: Osteoporose Leitlinien 2023 – was ist neu? Prof. Dr. med. Ralf Schmidmaier, Leiter des Bayerischen Osteoporose-Zentrums an der LMU München, 1. Vorsitzender des DVO Mitglieder der SHG München Ost frei, Gäste € 5,-
Die Vorträge finden im saniPEP Gesundheitszentrum statt, Charles-de-Gaulle-Straße 6, EG, 81737 München (gleich hinter dem PEP). Änderungen vorbehalten		

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erbeten:
Tel.: 089 / 670 096 29 oder E-Mail: anmeldung@sanipep.de

**Alle Vorträge sind ein Service der saniPEP Apotheke und ihrer Kooperationspartner!
Der Kostenbeitrag – falls angegeben – ist vor Ort zu bezahlen.**