

## Kursübersicht Sept. bis Dez. 2024



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
<b>VOR- MITTAGS</b>		<b>Rückenfit - Kraft &amp; Beweglichkeit für den Alltag</b> <b>Jennifer Moll</b> 8 x ab 10.09.2024 9.30-11.00; € 125*	<b>Hormon-Yoga</b> Yoga für Frauen „in allen Lebenslagen“ <b>Flor Sip Chu</b> 8 x ab 16.10.2024 9.00-10.00; € 99*	<b>Gesunder Rücken mit Pilates &amp; Faszientraining</b> <b>Christoph Freiwald</b> 6 x ab 12.09.24; € 85 6 x ab 07.11.24; € 85 jew. 9.00 – 10.30	<b>Workshop: Hormon-Yoga</b> Yoga für Frauen „in allen Lebenslagen“ <b>Flor Sip Chu</b> Sa. 14.09.24 10.00 – 13.00; € 45
<b>NACHMITTAGS</b> 12.00 – 17.30	<b>Medizin. Qigong: Duftqigong</b> <b>Anita Sixt</b> 8 x ab 14.10.2024 14.00-15.30; € 125*	<b>Knochengesund essen – aktiv gegen Osteoporose</b> <b>B. Haidenberger (Kurs der OSMO)</b> 12. & 26.11.24 9.30 - 12.30; € 119*	<b>Sanftes Hatha Yoga für Neueinsteiger</b> <b>Flor Sip Chu</b> 8 x ab 16.10.2024 10.15-11.15; € 99*		<b>Workshop: Hatha-Yoga</b> zum Kennenlernen <b>Flor Sip Chu</b> Sa. 26.10.24 10.00 – 13.00; € 45
	<b>Medizin. Qigong: Organübung Leber &amp; Lichtübung für 5 Organe – A. Sixt</b> 8 x ab 14.10.2024 16.00-17.30; € 125*	<b>Rückenfit Balance (Neueinsteiger &amp; TN mit Vorkenntnissen)</b> <b>Jenni. Unterhauser</b> 8 x ab 01.10.2024 17.30-19.00; € 125*	<b>Knochengesund essen – aktiv gegen Osteoporose</b> <b>B. Haidenberger (Kurs der SGMO)</b> 20.11. & 04.12.24 17.30-20.30; € 119*	<b>Hatha Yoga (Ashtanga Yoga Innovation)</b> <b>Jennifer Moll</b> 8 x ab 12.09.24 16.00-17.30; € 125*	<b>Beachten Sie auch die Kurse unserer Kooperationspartner wie z.B.</b>  <b>Sauerteigbrot selber backen</b>  <b>Genuss-Momente</b>
<b>ABENDS</b> 17.30 – 22.00	<b>Hatha Yoga für Neueinsteiger</b> <b>Flor Sip Chu</b> 10 x ab 07.10.24 18.15-19.15; € 119*	<b>Schlank auf Dauer</b> Gesund abnehmen (Kurs der SGMO) <b>Lisa Sielicki</b> 8 x ab 15.10.24 18.00 - 19.30; € 175*	<b>Interessante VORTRÄGE</b>  <b>Themen und Termine:</b> <a href="https://sanipep-gesundheitszentrum.de">https://sanipep-gesundheitszentrum.de</a>	<b>Authent. medizin. Qigong Fortgeschr.</b> <b>Jennifer Moll</b> 8 x ab 12.09.24 17.45-19.15; € 125	
	<b>Hatha Yoga für TN mit Vorkenntnissen</b> <b>Flor Sip Chu</b> 10 x ab 07.10.24 19.30-21.00; € 149*	<b>Achtsamkeits-Meditation</b> <b>Angelika Wüstner</b> 10 x ab 15.10.24 19.30-21.00; € 139		<b>Yoga für den Rücken (Fortgeschrittene)</b> <b>Sybille Föll</b> 10 x ab 12.09.24 19.30-21.00; € 149*	

Änderungen vorbehalten!

Bewegung	Ernährung	Entspannung	Information	Spezialkurse
----------	-----------	-------------	-------------	--------------

Alle Kurse finden im saniPEP Gesundheitszentrum statt, Charles-de-Gaulle-Str. 6, EG  
Kursdetails und Beschreibungen unter [www.sanipep-gesundheitszentrum.de](http://www.sanipep-gesundheitszentrum.de)

Das Anmeldeformular finden Sie auf der Rückseite!

Nur für Kurse mit \* beim Preis erstatten viele Krankenkassen einen Teil der Kosten

**Anmeldung und Info unter [www.sanipep-gesundheitszentrum.de](http://www.sanipep-gesundheitszentrum.de)**

Mail: [anmeldung@sanipep.de](mailto:anmeldung@sanipep.de) oder unter Tel. 089 / 67 80 48 24

# Kursanmeldung

Fax: 089 / 67 80 48 42 oder Mail: anmeldung@sanipep.de  
**BITTE VOLLSTÄNDIG UND IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!**

Name\*: \_\_\_\_\_ Vorname\*: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer\*: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort\*: \_\_\_\_\_

Tel\*: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

**Ich melde mich / uns verbindlich für folgenden Kurs an:**

Thema\*: \_\_\_\_\_

Datum (erster Kurstag)\*: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung gilt für insgesamt \_\_\_ Person(en)

## **SEPA-LASTSCHRIFT-MANDAT**

<small>[Gläubiger-Identifikationsnummer (CI/Creditor Identifier)]</small> <b>DE02SAN0000077824</b>	<small>[Mandatsreferenz]</small> <b>Wird separat mitgeteilt</b>
---	--

Ich/Wir ermächtige(n) die saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG insgesamt € \_\_\_\_\_ von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der die saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Kontoinhaber\*:** \_\_\_\_\_

**Bank\*:** \_\_\_\_\_ **BIC:** \_\_\_\_\_

**IBAN\*:** DE \_\_\_\_\_

Der Einzug erfolgt frühestens mit Kursbeginn nach Bekanntgabe der Mandats-Referenznummer. Barzahlung ist NICHT möglich. Der Kursplatz ist übertragbar. Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Absage muss spätestens eine Woche vor Kursbeginn und schriftlich erfolgen, sonst wird die Kursgebühr trotzdem erhoben. Eine Erstattung der Kursgebühr nach Beginn des Kurses ist bei Nichtteilnahme (auch bei Erkrankung) nicht möglich!  
**Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Gesundheitskursen der die saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG sowie die dort beschriebenen Datenschutzhinweise.**

Mit Unterschrift erkläre ich mit der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der beigefügten Einwilligungserklärung zum Datenschutz einverstanden zu sein.

**Ich bin zudem damit einverstanden, Informationen über weitere Angebote im saniPEP Gesundheitszentrum per Post und/oder E-Mail zu erhalten: (bitte zutreffendes ankreuzen)\***

ja  nein

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**\*Pflichtangaben**

# Teilnahmebedingungen für Gesundheitskurse

Folgende allgemeine Geschäftsbedingungen gelten für die Teilnahme an Kursen und Seminaren.

## (1) Anmeldung

Die Anmeldung für Kurse muss schriftlich oder per E-Mail erfolgen und ist verbindlich. Anmeldung nach Möglichkeit bis 10 Tage vor Kursbeginn erbeten.

## (2) Absage

Eine begründete Absage muss spätestens eine Woche vor Kursbeginn erfolgen, andernfalls wird die Kursgebühr trotzdem erhoben. Der Kursplatz ist übertragbar. Eine Erstattung der Kursgebühr nach Beginn des Kurses ist bei Nichtteilnahme (auch bei Erkrankung) nicht möglich.

## (3) Bezahlung

Die Kursgebühren werden per Bankeinzug erhoben. Barzahlung ist nicht möglich. Der Einzug erfolgt frühestens mit Kursbeginn nach Bekanntgabe der Mandats-Referenznummer.

## (4) Anmeldebestätigung

Etwa 1 Woche vor Kursbeginn bzw. nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung. Sollten Sie bis 3 Tage vor Kursbeginn keine Nachricht von uns bekommen haben, melden Sie sich bitte telefonisch unter 089 / 67 80 48 24 oder per E-Mail: [anmeldung@sanipep.de](mailto:anmeldung@sanipep.de)

## (5) Erstattung von Kursen durch Krankenkassen

Für viele unserer Kurse können Sie eine Kostenerstattung bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse beantragen. Dazu müssen Sie an 80 % der Kurstermine teilgenommen haben. Erstattungsfähige Kurse sind entsprechend gekennzeichnet. Für Kurse, die grundsätzlich von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt werden, erhalten Sie am Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung, die sowohl die Zahlung der Kursgebühren als auch die regelmäßige Teilnahme bestätigt. Diese können Sie bei der Krankenkasse einreichen. Da die Erstattungsrichtlinien der einzelnen Kassen variieren, informieren Sie sich über die Details der Kostenerstattung bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

## (6) Haftungs-Ausschluss

Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in kann selbst entscheiden, welche Übungen und Bewegungen aus gesundheitlichen Gründen nicht mitgemacht werden können. Bei Unsicherheiten bezüglich der Kurseignung empfehlen wir, einen Arzt zu Rate zu ziehen.

## (8) Datenschutz

Mit der Übermittlung Ihrer Daten zur Kursanmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die von Ihnen genannten personenbezogenen Daten vom autorisierten Personal der saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG, welches der Schweigepflicht unterliegt, ausschließlich zur Abwicklung der Kursorganisation und zur Information über Kursangebote erhoben, verarbeitet und genutzt werden. Die Daten werden insbesondere nicht an unbefugte Dritte weitergegeben.

Sie können jederzeit Einsicht oder schriftlich Auskunft über Ihre von der saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG in Zusammenhang mit der Kursteilnahme erhobenen und gespeicherten Daten erhalten und können selbst entscheiden, welche gegebenenfalls gelöscht werden sollen. Hierzu senden Sie eine schriftliche Mitteilung unter Angabe Ihrer Anschrift und E-Mail-Adresse an die saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG (E-Mail: [anmeldung@sanipep.de](mailto:anmeldung@sanipep.de)). Soweit Rechtsvorschriften keine längeren Aufbewahrungspflichten vorsehen, werden Ihre der saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG überlassenen Daten drei Jahre nach der letzten Kursanmeldung gelöscht. Die Einwilligung erfolgt freiwillig und kann jederzeit schriftlich ohne Angabe von Gründen und mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.