

Kursübersicht

VORLÄUFIG - Januar bis März 2026



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
VORMITTAGS 9.00 – 12.00	KNOCHENGESUND ESSEN – aktiv gegen Osteoporose (Kurs der OSMO) B. Haidenberger 23.03. & 13.04.26 9.30 - 12.30; € 149*	RÜCKENFIT- Kraft & Beweglichkeit für den Alltag Jennifer Janka 8 x ab 13.01.26 9.30 - 11.00; € 135*		GESUNDER RÜCKEN mit Pilates und Faszientraining Christoph Freiwald 10 x ab 15.01.26 9.00 – 10.30; € 165	
NACHMITTAGS 12.00 – 17.30	MEDIZINISCHES QIGONG „extra sanft“ Neueinsteiger Angelika Wüstner 10 x ab 02.03.26 14.00 - 15.30; € 165		Interessante VORTRÄGE Themen und Termine: https://sanipep-akademie.de	KNOCHENGESUND ESSEN – aktiv gegen Osteoporose (Kurs der SGMO) B. Haidenberger Termine in Planung 17.30 - 20.30; € 149*	
	MEDIZ. QIGONG „entgiften und Energie tanken“ Anita Sixt 8 x ab 12.01.26 15.45 - 17.15; € 135*	GESUNDER RÜCKEN mit Pilates und Faszientraining Christoph Freiwald 6 x ab 13.01.26 17.45 – 19.15; € 95		HATHA YOGA (Ashtanga Yoga Innovation) Jennifer Moll 8 x ab 08.01.26 16.00-17.30; € 135*	Beachten Sie auch die Kurse unserer Kooperations-partner wie z.B. Sauerteigbrot selber backen
ABENDS 17.30 – 22.00	HATHA YOGA ganzheitlicher Kurs für Körper und Geist Olga Gerstenlauer 10 x ab 19.01.26 17.30-19.00; € 169*	SCHLANK AUF DAUER - Gesund abnehmen (SGMO) Jennifer Janka 8 x ab 03.03.26 18.00-19.30; € 220*	GENUSS-MOMENTE Die beste Ernährung für mich Details in Planung	AUTHENT. MEDIZIN. QIGONG Jennifer Moll FORTGESCHRITTEN 8 x ab 08.01.26 17.45-19.15; € 135	Kochworkshops „Kochen mit pflanzlichem Protein“ der Osteoporose Selbsthilfegruppe München Ost e.V. Mi. 11.02.26 – 16 - 19 Di. 24.02.26 – 18 - 21 Mo. 16.03.26 – 10 - 13 Alle Details unter: https://sanipep-akademie.de
	HATHA YOGA (Ashtanga Yoga Innovation) Jennifer Moll 8 x ab 12.01.26 19.30-21.00; € 135*	CHAKREN- MEDITATION Angelika Wüstner 10 x ab 03.03.26 19.30-21.00; € 165		YOGA FÜR DEN RÜCKEN Details in Planung	

Bewegung

Ernährung

Entspannung

Information

Spezialkurse

Alle Kurse finden in der saniPEP Akademie statt,
Charles-de-Gaulle-Str. 6, EG
Kursdetails und Beschreibungen unter:
www.sanipep-gesundheitszentrum.de
Das Anmeldeformular finden Sie auf der Rückseite!

Nur für Kurse mit * beim Preis erstatten viele Krankenkassen
einen Teil der Kosten
Anmeldung und Info: <https://sanipep-gesundheitszentrum.de>
Mail: anmeldung@sanipep.de oder unter
T. +49 8967804824



LERNEN, NUR
GESÜNDER.

sanipep
AKADEMIE

Kursanmeldung

Fax: 089 67804842 oder Mail: anmeldung@sanipep.de

BITTE VOLLSTÄNDIG UND IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Name: _____ Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich melde mich / uns verbindlich für folgenden Kurs an:

Thema: _____

Datum (erster Kurstag): _____

Die Anmeldung gilt für insgesamt _____ Person(en)

SEPA-LASTSCHRIFT-MANDAT

<small>[Gläubiger-Identifikationsnummer (CI/Creditor Identifier)]</small> DE02SAN00000077824	<small>[Mandatsreferenz]</small> Wird separat mitgeteilt
--	--

Ich/Wir ermächtige(n) die saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG insgesamt € _____ von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der die saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber: _____

Bank: _____ BIC: _____

IBAN: DE _____

Der Einzug erfolgt frühestens mit Kursbeginn nach Bekanntgabe der Mandats-Referenznummer. Barzahlung ist NICHT möglich. Der Kursplatz ist übertragbar. Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Absage muss spätestens eine Woche vor Kursbeginn und schriftlich erfolgen, sonst wird die Kursgebühr trotzdem erhoben. Eine Erstattung der Kursgebühr nach Beginn des Kurses ist bei Nichtteilnahme (auch bei Erkrankung) nicht möglich!

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Gesundheitskursen der die saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG sowie die dort beschriebenen Datenschutzhinweise.

Mit Unterschrift erkläre ich mit der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der beigefügten Einwilligungserklärung zum Datenschutz einverstanden zu sein.

Ich bin zudem damit einverstanden, Informationen über weitere Angebote im saniPEP Akademie per Post und/oder E-Mail zu erhalten: (bitte zutreffendes ankreuzen)*

☐ ja ☐ nein

Datum: _____ Unterschrift: _____

Teilnahmebedingungen für Gesundheitskurse

FOLGENDE ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN GELTEN FÜR DIE TEILNAHME AN KURSEN UND SEMINAREN.

(1) Anmeldung

Die Anmeldung für Kurse muss schriftlich oder per E-Mail erfolgen und ist verbindlich. Anmeldung nach Möglichkeit bis 10 Tage vor Kursbeginn erbeten.

(2) Absage

Eine begründete Absage muss spätestens eine Woche vor Kursbeginn erfolgen, andernfalls wird die Kursgebühr trotzdem erhoben. Der Kursplatz ist übertragbar. Eine Erstattung der Kursgebühr nach Beginn des Kurses ist bei Nichtteilnahme (auch bei Erkrankung) nicht möglich.

(3) Bezahlung

Die Kursgebühren werden per Bankeinzug erhoben. Barzahlung ist nicht möglich. Der Einzug erfolgt frühestens mit Kursbeginn nach Bekanntgabe der Mandats-Referenznummer.

(4) Anmeldebestätigung

Etwa 1 Woche vor Kursbeginn bzw. nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung. Sollten Sie bis 3 Tage vor Kursbeginn keine Nachricht von uns bekommen haben, melden Sie sich bitte telefonisch unter +49 8967804824 oder per E-Mail: anmeldung@sanipep.de

(5) Erstattung von Kursen durch Krankenkassen

Für viele unserer Kurse können Sie eine Kostenerstattung bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse beantragen. Dazu müssen Sie an 80 % der Kurstermine teilgenommen haben. Erstattungsfähige Kurse sind entsprechend gekennzeichnet. Für Kurse, die grundsätzlich von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt werden, erhalten Sie am Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung, die sowohl die Zahlung der Kursgebühren als auch die regelmäßige Teilnahme bestätigt. Diese können Sie bei der Krankenkasse einreichen. Da die Erstattungsrichtlinien der einzelnen Kassen variieren, informieren Sie sich über die Details der Kostenerstattung bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

(6) Haftungs-Ausschluss

Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in kann selbst entscheiden, welche Übungen und Bewegungen aus gesundheitlichen Gründen nicht mitgemacht werden können. Bei Unsicherheiten bezüglich der Kurseignung empfehlen wir, einen Arzt zu Rate zu ziehen.

(7) Datenschutz

Mit der Übermittlung Ihrer Daten zur Kursanmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die von Ihnen genannten personenbezogenen Daten vom autorisierten Personal der saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG, welches der Schweigepflicht unterliegt, ausschließlich zur Abwicklung der Kursorganisation und zur Information über Kursangebote erhoben, verarbeitet und genutzt werden. Die Daten werden insbesondere nicht an unbefugte Dritte weitergegeben.

Sie können jederzeit Einsicht oder schriftlich Auskunft über Ihre von der saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG in Zusammenhang mit der Kursteilnahme erhobenen und gespeicherten Daten erhalten und können selbst entscheiden, welche gegebenenfalls gelöscht werden sollen. Hierzu senden Sie eine schriftliche Mitteilung unter Angabe Ihrer Anschrift und E-Mail-Adresse an die saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG (E-Mail: anmeldung@sanipep.de). Soweit Rechtsvorschriften keine längeren Aufbewahrungspflichten vorsehen, werden Ihre der saniPEP Sanitätshaus GmbH & Co. KG überlassenen Daten drei Jahre nach der letzten Kursanmeldung gelöscht. Die Einwilligung erfolgt freiwillig und kann jederzeit schriftlich ohne Angabe von Gründen und mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.