

Aktionen und Selbsthilfegruppen

Übersicht September bis Dezember 2023

Weitere Aktionen immer aktuell unter www.sanipep.de

➤ AKTIONEN IN DER SANIPEP APOTHEKE

Aktionstage zum Schulbeginn Empfehlungen für die Gesundheit Ihrer Schulkinder	Mo. 28.08.23 bis Sa. 09.09.23		
G'sund zur Wiesnzeit Tanken Sie Energie und wirken Sie dem „Kater“ entgegen	Mo. 11.09.23 bis Sa 23.09.23		
Prüftag für Blutdruck-Messgeräte aller Hersteller Messtechnische Kontrolle inkl. Vergabe des CE-Prüfzeichens	Mi. 20.09.23	Mi. 22.11.23 Bitte mit Anmeldung! Gebühr: € 12,00	
Unterstützen Sie das Immunsystem Ihres Kindes! Vitamin D Messung für Groß und Klein zum Sonderpreis: € 19,-	Mo. 25.09.23 bis Sa. 07.10.23		
Am 20. Oktober ist Welt-Osteoporose-Tag! Jetzt informieren über knochengesunde Ernährung und die Bedeutung von Vitamin D für starke Knochen	Mo. 09.10.23 bis Sa. 21.10.23		
Venenaktionstage Wir testen Ihre Venenfunktion und beraten Sie gerne!	Di. 10.10.	Di. 14.11.	Di. 12.12. Bitte mit Anmeldung! Gebühr: € 3,00
Beratungswochen: Stärken Sie Ihre Gelenke! Erfahren Sie mehr über die optimale Ergänzung bei Arthrose!	Mo. 23.10.23 bis Sa. 04.11.23		
SaniPep Gesundheits-Check zum Welt-Diabetes-Tag: Wir messen Ihre Werte: Gesamtcholesterin, Blutzuckerwert, Blutdruck und Puls, Gewicht, BMI (Body-Mass-Index)	Mo. 06.11.23 bis Fr. 17.11.23 von 9.00 bis 18.00 Uhr Gebühr: € 5,00		
Stress mit dem Darm? Verdauungsprobleme? Darmberatung und Möglichkeiten der Stuhluntersuchung	Mo. 20.11.23 bis Sa. 02.12.23		
Geschenkideen für Weihnachten! Wir bieten Ihnen Blutdruckmessgeräte zum Sonderpreis!	Mo. 04.12.23 bis Sa. 31.12.23		
Individuelle Ernährungsberatung - viele Krankenkassen erstatten einen Teil der Kosten - Termine: 089/670096-29	Termine nach individueller Vereinbarung		
Bitte beachten Sie auch die zahlreichen Aktionen unserer Kosmetikabteilung! Details unter www.sanipep.de/sanipep-gesundheitszentrum/aktionstage			
Anmeldung und Informationen: saniPEP Apotheke, Tel: 089-67 00 96-29 Weitere Aktionstage finden Sie immer aktuell unter www.sanipep.de			

➤ SELBSTHILFEGRUPPEN im saniPEP Gesundheitszentrum

Treffpunkt Diabetes – Gruppe Neuperlach / Diabetikerbund Bayern - Erfahrungsaustausch und aktuelle Informationen	Mi. 13.09. 14.30	Mi. 11.10 14.30	Mi. 08.11. 14.30
Treffpunkt Multiple Sklerose Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige	Sa. 16.09. 14.30	Sa. 21.10. 14.30	Sa. 18.11. 14.30
Treffpunkt Osteoporose Selbsthilfegruppe des BfO e.V.	Mi. 27.09. 16.00	Sa. 21.10. außer Haus	Mi. 29.11. 16.00
Treffen der Diabetiker- und MS-Gruppe kostenfrei! Treffen der Osteoporose-Gruppe für Mitglieder kostenfrei, für Gäste € 5,00 Kostenbeitrag Um Anmeldung wird gebeten: Tel. 089 – 67 00 96 29 oder Mail: anmeldung@sanipep.de			

Änderungen vorbehalten!