

Kursübersicht Januar bis März 2024



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
VOR- MITTAGS		Rückenfit - Kraft & Beweglich- keit für den Alltag Jennifer Moll 8 x ab 09.01.2024 9.30-11.00; € 119*	Knochengesund essen – aktiv gegen Osteoporose B. Haidenberger (Kurs der OSMO) Termine in Planung 9.30 - 12.30; € 119*	Gesunder Rücken mit Pilates & Faszientraining Christoph Freiwald 10 x ab 11.01.24 9.00 – 10.30; € 139	Workshop: Hormon-Yoga Yoga für Frauen „in allen Lebenslagen“ Flor Sip Chu Sa. 24.02.24 10.00 – 13.00; € 45
NACHMITTAGS 12.00 – 17.30	Duftpqigong (Grundstufe) Anita Sixt Termine in Planung 14.00 - 15.30	Rückenfit Balance (Neueinsteiger & TN mit Vorkenntnissen) Jenni. Unterhauser 8 x ab 16.01.2024 17.30-19.00; € 119*			
	Medizin. Qigong: Organübung Leber & Lichtübung für 5 Organe – A. Sixt Termine in Planung 16.00 - 17.30	Knochengesund essen – aktiv gegen Osteoporose B. Haidenberger (Kurs der SGMO) 2 x am 6. & 20.2.24 17.30 - 20.30; € 119*	VORTRÄGE Besuchen Sie die Treffen der 3 Selbsthilfe- Gruppen für Menschen mit Diabetes Osteoporose MS Themen und Termine: www. sanipep.de	Hatha Yoga (Ashtanga Yoga Innovation) Jennifer Moll 8 x ab 11.01.24 16.00-17.30; € 119*	Beachten Sie auch die Kurse unserer Kooperations- partner wie z.B. Sauerteigbrot selber backen Abstrakter Malkurs mit Struktur Alle Details unter: https://sanipep- gesundheitszentrum. de/sanipep- gesundheitszentrum /gesundheitskurse/
ABENDS 17.30 – 22.00	Hatha Yoga für Neueinsteiger Flor Sip Chu 10 x ab 15.01.24 18.15-19.15; € 119*	Schlank auf Dauer Gesund abnehmen (Kurs der SGMO) Karin Brandstetter 8 x ab 05.03.24 18.00 - 19.30; € 175*		Authent. medizin. Qigong Fortgeschr. Jennifer Moll 8 x ab 11.01.24 17.45-19.15; € 119	
	Hatha Yoga für Fortgeschrittene Flor Sip Chu 10 x ab 15.01.24 19.30-21.00; € 145*	Meditation zur inneren Kraft Angelika Wüstner 10 x ab 20.02.24 19.30-21.00; € 139	Yoga für den Rücken (Fortgeschrittene) Sybille Föll 10 x ab 11.01.24 19.30-21.00; € 145*		

Änderungen vorbehalten!

Bewegung	Ernährung	Entspannung	Information	Spezialkurse
----------	-----------	-------------	-------------	--------------

Alle Kurse finden im SaniPep Gesundheitszentrum statt, Charles-de-Gaulle-Str. 6, EG
Kursdetails und Beschreibungen unter www.sanipep.de (oder auf separaten Flyern in der Apotheke)

Das Anmeldeformular und die Kurse unserer Kooperationspartner finden Sie auf der Rückseite!

Nur für Kurse mit * beim Preis erstatten viele Krankenkassen einen Teil der Kosten

(* Zertifizierung als Voraussetzung für eine Kostenerstattung beantragt

Anmeldung und Info unter www.sanipep.de

in der SaniPep Apotheke (Ernährungsteam) oder unter Tel. 089 / 67 80 48 24

Kursanmeldung

Bitte abgeben beim Ernährungsteam der SaniPep Apotheke,
Fax: 089 / 67 80 48 42 oder Mail: anmeldung@sanipep.de
BITTE VOLLSTÄNDIG UND IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Name*: _____ Vorname*: _____

Straße, Hausnummer*: _____

PLZ, Ort*: _____

Tel*: _____ E-Mail: _____

Ich melde mich / uns verbindlich für folgenden Kurs an:

Thema*: _____

Datum (erster Kurstag)*: _____

Die Anmeldung gilt für insgesamt ___ Person(en)

SEPA-LASTSCHRIFT-MANDAT

<small>[Gläubiger-Identifikationsnummer (CI/Creditor Identifier)]</small> DE72APO0000077825	<small>[Mandatsreferenz]</small> Wird separat mitgeteilt
---	--

Ich/Wir ermächtige(n) die SaniPep Apotheke insgesamt € _____ von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/ unser Kreditinstitut an, die von der SaniPep Apotheke auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*: _____

Bank*: _____ BIC: _____

IBAN*: DE _____

Der Einzug erfolgt frühestens mit Kursbeginn nach Bekanntgabe der Mandats-Referenznummer. Barzahlung ist NICHT möglich. Der Kursplatz ist übertragbar. Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Absage muss spätestens eine Woche vor Kursbeginn und schriftlich erfolgen, sonst wird die Kursgebühr trotzdem erhoben. Eine Erstattung der Kursgebühr nach Beginn des Kurses ist bei Nichtteilnahme (auch bei Erkrankung) nicht möglich!

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Gesundheitskursen der SaniPep Apotheke sowie die dort beschriebenen besonderen Abstands-, Hygienevorschriften und Datenschutzhinweise während der Corona-Pandemie.

Mit Unterschrift erkläre ich mit der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der beigefügten Einwilligungserklärung zum Datenschutz einverstanden zu sein.

Ich bin zudem damit einverstanden, Informationen über weitere Kursangebote von der SaniPep Apotheke per Post und/oder E-Mail zu erhalten: (bitte zutreffendes ankreuzen)*

ja nein

Datum: _____ Unterschrift: _____

*Pflichtangaben

Teilnahmebedingungen für Gesundheitskurse

Folgende allgemeine Geschäftsbedingungen gelten für die Teilnahme an Kursen und Seminaren.

(1) Anmeldung

Die Anmeldung für Kurse muss schriftlich oder per E-Mail erfolgen und ist verbindlich. Anmeldung nach Möglichkeit bis 10 Tage vor Kursbeginn erbeten.

(2) Absage

Eine begründete Absage muss spätestens eine Woche vor Kursbeginn erfolgen, andernfalls wird die Kursgebühr trotzdem erhoben. Der Kursplatz ist übertragbar. Eine Erstattung der Kursgebühr nach Beginn des Kurses ist bei Nichtteilnahme (auch bei Erkrankung) nicht möglich.

(3) Bezahlung

Die Kursgebühren werden per Bankeinzug erhoben. Barzahlung ist nicht möglich. Der Einzug erfolgt frühestens mit Kursbeginn nach Bekanntgabe der Mandats-Referenznummer.

(4) Anmeldebestätigung

Etwa 1 Woche vor Kursbeginn bzw. nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung. Sollten Sie bis 3 Tage vor Kursbeginn keine Nachricht von uns bekommen haben, melden Sie sich bitte beim Ernährungsteam der SaniPep Apotheke im Einkaufcenter Neuperlach oder telefonisch unter 089 / 67 80 48 24.

(5) Erstattung von Kursen durch Krankenkassen

Für viele unserer Kurse können Sie eine Kostenerstattung bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse beantragen. Dazu müssen Sie an 80 % der Kurstermine teilgenommen haben. Erstattungsfähige Kurse sind entsprechend gekennzeichnet. Für Kurse, die grundsätzlich von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt werden, erhalten Sie am Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung, die sowohl die Zahlung der Kursgebühren als auch die regelmäßige Teilnahme bestätigt. Diese können Sie bei der Krankenkasse einreichen. Da die Erstattungsrichtlinien der einzelnen Kassen variieren, informieren Sie sich über die Details der Kostenerstattung bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

(6) Haftungs-Ausschluss

Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in kann selbst entscheiden, welche Übungen und Bewegungen aus gesundheitlichen Gründen nicht mitgemacht werden können. Bei Unsicherheiten bezüglich der Kurseignung empfehlen wir, einen Arzt zu Rate zu ziehen.

(7) Corona-Maßnahmen

Aktuell gelten für Bewegungs- und Entspannungskurse keine Zugangsbeschränkungen. (Stand August 22)

Wir bitten Sie, beim Eintreffen in den Kursräumen eine FFP2-Maske oder medizinische Maske zu tragen, bis alle den Platz im Raum eingenommen haben – zu Ihrem eigenen Schutz und zum Schutz aller Anwesenden.

Bitte nehmen Sie an Kursterminen nur teil, wenn Sie gesund sind und **keine** Erkältungs-Symptome haben.

Über Änderungen der Regeln durch die Regierung informieren wir angemeldete Teilnehmer/innen zeitnah.

(8) Datenschutz

Mit der Übermittlung Ihrer Daten zur Kursanmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die von Ihnen genannten personenbezogenen Daten vom autorisierten Personal der Apotheke, welches der Schweigepflicht unterliegt, ausschließlich zur Abwicklung der Kursorganisation und zur Information über Kursangebote erhoben, verarbeitet und genutzt werden. Die Daten werden insbesondere nicht an unbefugte Dritte weitergegeben.

Sie können jederzeit Einsicht oder schriftlich Auskunft über Ihre von der Apotheke in Zusammenhang mit der Kursteilnahme erhobenen und gespeicherten Daten erhalten und können selbst entscheiden, welche gegebenenfalls gelöscht werden sollen. Hierzu senden Sie eine schriftliche Mitteilung unter Angabe Ihrer Anschrift und E-Mail-Adresse an die SaniPep Apotheke im Einkaufs-Center Neuperlach (E-Mail: anmeldung@sanipep.de). Soweit Rechtsvorschriften keine längeren Aufbewahrungspflichten vorsehen, werden Ihre der Apotheke überlassenen Daten drei Jahre nach der letzten Kursanmeldung gelöscht. Die Einwilligung erfolgt freiwillig und kann jederzeit schriftlich ohne Angabe von Gründen und mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.