

Vortragsübersicht September bis Dezember 2023

Termin	Zeit	Vortragsthema
Mi. 13.09.23	14.30	Treffpunkt Diabetes: Wie senkt Bewegung den Blutzucker? Nordic Walking Schnupperstunde mit Diabetesassistentin Barbara Haidenberger (bitte bequeme Schuhe und evtl. Regenschutz mitbringen, Stöcke können bei Bedarf ausgeliehen werden!)
Di. 19.09.23	18.00	Mikrobiom und Reizdarmsyndrom Reizdarm besser verstehen - Ursachen erkennen - Beschwerden lindern Kristina Schauer, Apothekerin
Mi. 27.09.23	16.00	Treffpunkt Osteoporose: Starker Beckenboden – Fundament für eine stabile Wirbelsäule - Kamila Bogdan, Physiotherapeutin Mitglieder der Osteoporose SHG München Ost frei, Gäste € 5,-
Mi. 11.10.23	14.30	Treffpunkt Diabetes: Stürze bei Diabetes – Sturzrisiken erkennen, Stürzen vorbeugen (Vortrag mit Sturzrisikotest) Barbara Haidenberger, Diabetesassistentin DDG, saniPEP
Sa. 21.10.23	14.30	Treffpunkt: Ergotherapie bei MS: Strategien zur Alltagsbewältigung (Teil 1) Simona Fasino, Teamleitung Ergotherapie, Marianne-Strauß-Klinik
Mi. 25.10.23	18.00	Herzgesund essen – so unterstützen Sie die Behandlung von Bluthochdruck Raphaela Müller, Diätassistentin, saniPEP
Mi. 08.11.23	14.30	Treffpunkt Diabetes: Resilienz stärken - Besser leben mit Diabetes Gabriele Rößner M.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie
Sa. 18.11.23	14.30	Treffpunkt: Ergotherapie bei MS: Strategien zur Alltagsbewältigung (Teil 2) Simona Fasino, Teamleitung Ergotherapie, Marianne-Strauß-Klinik
Mi. 22.11.23	16.00	Mein Plan für´s Alter: jung bleiben! Mit Mikronährstoffen gegen Zellalterung – für mehr Lebensenergie und Wohlbefinden Horst M. Portscher, Fachberater für orthomolekulare Ernährungsmedizin
Mi. 29.11.23	16.00	Treffpunkt Osteoporose: Erste Hilfe für Ältere und im Besonderen für Osteoporose-Betroffene Mitglieder der Osteoporose SHG München Ost frei, Gäste € 5,-
Die Vorträge finden im saniPEP Gesundheitszentrum statt, Charles-de-Gaulle-Straße 6, EG, 81737 München (gleich hinter dem PEP). Änderungen vorbehalten		

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erbeten:
Tel.: 089 / 670 096 29 oder E-Mail: anmeldung@sanipep.de

Alle Vorträge sind ein Service der saniPEP Apotheken und ihrer Kooperationspartner!
Der Kostenbeitrag – falls angegeben – ist vor Ort zu bezahlen.